

# GymTeam

sport.neuenhof



## Fitness für jedermann

keine Vereinsmitgliedschaft!

Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle Zentrum



Step-Aerobic



Einstieg  
Kosten  
Anmeldung  
Infos

jederzeit möglich.  
Fr. 100.- (für 1 Jahr)  
direkt im Training.  
056 406 41 92 (L. Zehnder)  
[www.gymteam-neuenhof.ch](http://www.gymteam-neuenhof.ch)

Aerobic  
Pilates  
Kraft  
Bodytoning  
Trends

# Was findet wann statt?



**Wir haben an folgenden Daten kein Training**

Weihnachtsferien	22. Dez. - 06. Jan. 2019
Sportferien	02. Febr. - 17. Febr. 2019
Frühlingsferien	13. April - 28. April 2019
Tag der Arbeit	01. Mai 2019 kein Training
Vor Auffahrt	29. Mai 2019 kein Training
Vor Fronleichnam	19. Juni 2019 kein Training

## ZUMBA

Mittwoch 16. Januar 2019  
Mittwoch 30. Januar 2019  
Mittwoch 27. Februar 2019  
Mittwoch 13. März 2019  
Mittwoch 27. März 2019  
Mittwoch 10. April 2019  
Mittwoch 15. Mai 2019  
Mittwoch 05. Juni 2019  
Mittwoch 26. Juni 2019

## GymTeam

sport.neuenhof



Step-Aerobic  
Aerobic  
Bodytoning



Mittwoch 09. Januar 2019  
Mittwoch 23. Januar 2019  
Mittwoch 20. Februar 2019  
Mittwoch 06. März 2019  
Mittwoch 20. März 2019  
Mittwoch 03. April 2019  
Mittwoch 08. Mai 2019  
Mittwoch 22. Mai 2019  
Mittwoch 12. Juni 2019  
Mittwoch 03. Juli 2019