

GymTeam

sport.neuenhof



Fitness für jedermann

keine Vereinsmitgliedschaft!

Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle Zentrum



Step-Aerobic



Einstieg
Kosten
Anmeldung
Infos

jederzeit möglich.
Fr. 100.- (für 1 Jahr)
direkt im Training.
056 406 41 92 (L. Zehnder)
www.gymteam-neuenhof.ch

Aerobic
Pilates
Kraft
Bodytoning
Trends

Was findet wann statt?



Wir haben an folgenden Daten kein Training

Sommerferien 07. Juli - 12. August 2018

Herbstferien 29. Sept. - 14. Oktober 2018

ZUMBA

Mittwoch 15. Aug. 2018
Mittwoch 29. Aug. 2018
Mittwoch 12. Sept. 2018
Mittwoch 26. Sept. 2018
Mittwoch 24. Okt. 2018
Mittwoch 07. Nov. 2018
Mittwoch 21. Nov. 2018
Mittwoch 05. Dez. 2018
Mittwoch 19. Dez. 2018

GymTeam

sport.neuenhof



Step-Aerobic
Aerobic
Bodytoning



Mittwoch 22. Aug. 2018
Mittwoch 05. Sept. 2018
Mittwoch 19. Sept. 2018
Mittwoch 17. Okt. 2018
Mittwoch 31. Okt. 2018
Mittwoch 14. Nov. 2018
Mittwoch 28. Nov. 2018
Mittwoch 12. Dez. 2018