

GymTeam

sport.neuenhof



Fitness für jedermann

keine Vereinsmitgliedschaft!

Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle Zentrum



Step-Aerobic



Aerobic
Pilates
Kraft
Bodytoning
Trends

Einstieg
Kosten
Anmeldung
Infos

jederzeit möglich.
Fr. 100.- (für 1 Jahr)
direkt im Training.
056 406 41 92 (L. Zehnder)
www.gymteam-neuenhof.ch

Was findet wann statt?



Wir haben an folgenden Daten kein Training

Weihnachtsferien	23. Dez. - 07. Jan. 2018
Sportferien	03. Febr. - 18. Febr. 2018
Frühlingsferien	07. April - 22. April 2018
Vor Auffahrt	09. Mai 2018 kein Training
Vor Fronleichnam	30. Mai 2018 kein Training

ZUMBA

Mittwoch 24. Jan. 2018
Mittwoch 31. Jan. 2018
Mittwoch 28. Febr. 2018
Mittwoch 14. März 2018
Mittwoch 28. März 2018
Mittwoch 25. April 2018
Mittwoch 16. Mai 2018

GymTeam

sport.neuenhof



Step-Aerobic
Aerobic
Bodytoning



Mittwoch 10. Jan. 2018
Mittwoch 17. Jan. 2018
Mittwoch 21. Febr. 2018
Mittwoch 07. März 2018
Mittwoch 21. März 2018
Mittwoch 04. April 2018
Mittwoch 02. Mai 2018

Mittwoch 23. Mai 2018

Mittwoch 09. Mai 2018 kein Training

Mittwoch 30. Mai 2018 kein Training