

# GymTeam

sport.neuenhof



## Fitness für jedermann

keine Vereinsmitgliedschaft!

Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle Zentrum



### Step-Aerobic



Aerobic  
Pilates  
Kraft  
Bodytoning  
Trends

Einstieg

jederzeit möglich.

Kosten

Fr. 100.- (für 1 Jahr)

Anmeldung

direkt im Training.

Infos

056 406 41 92 (L. Zehnder)

[www.gymteam-neuenhof.ch](http://www.gymteam-neuenhof.ch)

# Was findet wann statt?



Wir haben an folgenden Daten kein Training

Sommerferien 08. Juli - 13. August 2017

Herbstferien 30. Sept. - 15. Oktober 2017

## ZUMBA

Mittwoch 23. Aug. 2017

Mittwoch 13. Sept. 2017

Mittwoch 27. Sept. 2017

Mittwoch 25. Okt. 2017

Mittwoch 28. Juni 2017

Mittwoch 08. Nov. 2017

## GymTeam

sport.neuenhof



Step-Aerobic  
Aerobic  
Bodytoning



Mittwoch 30. Aug. 2017

Mittwoch 06. Sept. 2017 Kein Training!  
Turnhalle gesperrt wegen Neuenhoferfest

Mittwoch 20. Sept. 2017

Mittwoch 18. Okt. 2017

Mittwoch 01. Nov. 2017

Mittwoch 15. Nov. 2017