

# GymTeam

sport.neuenhof



## Fitness für jedermann

keine Vereinsmitgliedschaft!

Mittwoch 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle Zentrum



Step-Aerobic



Einstieg  
Kosten  
Anmeldung  
Infos

jederzeit möglich.  
Fr. 100.- (für 1 Jahr)  
direkt im Training.  
056 406 41 92 (L. Zehnder)  
[www.gymteam-neuenhof.ch](http://www.gymteam-neuenhof.ch)

Aerobic  
Pilates  
Kraft  
Bodytoning  
Trends

# Was findet wann statt?



Wir haben an folgenden Daten kein Training

Sommerferien 07. Juli - 12. August 2018

Herbstferien 29. Sept. - 14. Oktober 2018

## ZUMBA

Mittwoch 17. Okt. 2018

Mittwoch 24. Okt. 2018

Mittwoch 07. Nov. 2018

Mittwoch 21. Nov. 2018

Mittwoch 05. Dez. 2018

Mittwoch 19. Dez. 2018

## GymTeam

sport.neuenhof



Step-Aerobic  
Aerobic  
Bodytoning



Mittwoch 19. Sept. 2018

Mittwoch 26. Sept. 2018

Mittwoch 31. Okt. 2018

Mittwoch 14. Nov. 2018

Mittwoch 28. Nov. 2018

Mittwoch 12. Dez. 2018